



# Verksamhetsberättelse

## Föreningen United Movement

### verksamhetsåret 2018-01-01—2018-12-31

#### Styrelse

##### Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret 2018 bestått av:

- Ordförande Pelle Thörnqvist
- Kassör Elin Axelsson
- Sekreterare Sofia Ollesdotter
- Ledamot Jessica Levinsson
- Ledamot Erling Vignisson

Till suppleanter valdes Sofie Asp, Johannes Netzén, Tara Rejmand och Jenny Thärnström. Jessica Levinsson steg av sitt uppdrag under sommaren 2018 och ersattes inte.

#### Revisor

Revisorsuppdraget var under året vakant men accepterades av Lena Åshuvud i början av november.

#### Övriga positioner

Valberedningen har under verksamhetsåret bestått av Susanne Bonde (sammankallande) och Susanne Lundqvist. Strax innan årsskiftet anställdes en kanslist, Marlene Meineche, på 25% och föreningen har anlitat Katarina Paulson, SKAPA ekonomi, för hjälp med bl.a. föreningens bokföring.

#### Medlemmar

Föreningen hade under vår- och hösttermin 2018 totalt 404 aktiva medlemmar uppdelade på tre idrottssektioner: cheerleading, parkour/tricking och akrobatik.



## Cheerleading

Föreningen hade under vårterminen 2018 (säsongen 17/18) tolv cheerleading-grupper varav sju var tävlingslag och fem träningslag. Höstterminen 2018 såg laguppställningen ut såhär:

- **Microminior (Mighty)**. Ett träningslag med tjejer födda 2010 och 2011.
- **Miniminior (Magnetic)**. Ett träningslag med tjejer födda 2008 och 2009.
- **Miniminior (Miracle)**. Ett träningslag med tjejer födda 2009 och 2010.
- **Minior träning (Motion)**. Ett träningslag med tjejer födda mellan 2005 och 2010.
- **Minior 1 (Majesty)**. Ett tävlingslag med tjejer födda mellan 2005 och 2007.
- **Minior 2 (Magnificent)**. Ett tävlingslag med tjejer födda mellan 2005 och 2007.
- **Minior 3 (Magic)**. Ett tävlingslag med tjejer födda mellan 2005 och 2008.
- **Junior 1 (Ultra)**. Ett tävlingslag med tjejer födda mellan 2003 och 2006.
- **Junior 2 (Unlimited)**. Ett tävlingslag med tjejer födda mellan 2002 och 2006.
- **Junior 3 (Unique)**. Ett tävlingslag med tjejer födda mellan 2002 och 2006.
- **Senior 2/3 (Caution)**. Ett tävlingslag med tjejer födda mellan 1999 och 2006.
- **Senior Coed** Ett träningslag för både tjejer och killar.

Alla som var cheer-tränare och som hade fyllt 14 år fick möjlighet att, under året, utbilda sig och fortbilda sig via Svenska Cheerleadingförbundet. Totalt 26 tränare gick olika kurser inom ledar- och tränarutbildning, gymnastikutbildning, utbildning för tävlingstränare samt regeldomarutbildning. Alla lag har även utsett lagföräldrar som ska vara till stöd och hjälp för tränarna.

## Parkour/Tricking

Under 2018 har föreningen haft tre parkourgrupper och två trickinggrupper som i grunden har varit åldersindelade. Alla aktiva har haft möjlighet att träna två gånger per vecka. De har inte deltagit på några typer av tävlingar eller shower.

Tränare har, förutom Johannes Netzén som är huvudtränare och ansvarig för parkourverksamheten, bestått av andra aktiva och utomstående utövare. Tränarstaben har till viss del bytts ut under året. Alla tränare närvarade på utbildningshelgen som SISU anordnade och som innehöll utbildning inom skadehantering och NPF.



Under året har inte några åtgärder genomförts för att utöka denna del av föreningen, utan målet varit att låta befintliga utövare få fortsätta träna.

### **Akrobatik/Partner stunt**

Akrobatik/Partner stunt, som är en grupp med 35 medlemmar, har haft träningstider två gånger i veckan. De tränar akrobatik, acroyoga och partner stunt. Under sommaren flyttade träningen utomhus till olika parker runt om i Stockholm. Då säkerhet är ett viktigt ämne i akrobatik och eftersom svårighetsgraden har ökat ordentligt har ett säkerhetsbälte köpts in så träningen kunnat fortsätta på ett säkert sätt.

### **Inre verksamhet**

Styrelsen har haft femton protokollförda sammanträden under 2018 varav tio sedan årsmötet i april 2018.

Nyckelbeslut under året:

- att anlita en bokföringskonsult
- att köpa in cheer-dräkter som sedan hyrs ut till de aktiva inom cheerleadingsektionen
- att jobba för att anställa en tränare från USA till Coed-laget till hösten 2018. Tyvärr fick den tilltänkta tränaren förhinder så planerna lades på is
- att på grund av för få aktiva tillfälligt lägga ned seniorträninglaget Coed
- att anställa en kanslist på 25%
- att genomföra en föreningsdag i oktober med aktiviteter för våra aktiva samt föreläsning om kost och hälsa för aktiva och föräldrar
- att alla över 18 år som är engagerade i föreningen ska visa registerutdrag från polisen (övrigt arbete med barn)
- att köpa in en kansli-telefon och ha telefontid för våra medlemmar
- att ta hjälp av föräldrar som lagföräldrar till alla cheerleadinglag samt efterfråga hjälp från föräldrar vid läger, uppvisningar och andra föreningsaktiviteter

Vi avtackade vår tidigare kanslist Jessica Liedberg på våravslutningen i Tibblehallen.

### **Yttre verksamhet**



Under 2018 har majoriteten av föreningens lag deltagit på tävlingar: två tyckartävlingar, DM, RM, JAMfest Nordic och Nordic All Level Championship. Våra cheerleadinglag visade goda resultat på flera tävlingar under året. Minior Level 1-laget M1B, erhöll *Stars Spirit Award* "för att av alla starter under sin tävling utstrålat mest kämpaglöd, trygghet, stolthet och glädje på mattan."

Minior Level 3-laget M3, Group Stunt Junior Irresistible och Partner Stunt Senior kvalade till Riksmästerskapet och Senior Level 6 Mixed-laget C6 kvalade till Svenska mästerskapet. Tävlingarna genomfördes i Nyköping i maj och lagen tävlade där på ett förtjänstfullt sätt. Bland annat tilldelades Senior Level 6 Mixed-laget C6 en kvalplats till EM respektive Klubb VM.

placering

**Stars Winter Cup, 26-27 januari**

M1B (tog även hem priset Stars Spirit Award)	1
M3	2
J1	3
M2	3
J2	4
M1A	7

---

**Twist Cheer Comp, 18 februari**

M1B	2
M1A	8
M2	<sup>1</sup> 4
M3	2
J2	4

---

**Nordic Cheer Challenge, 10 mars**

M1B	3
J1	6
J2	5
M3	3

---

**DM Stockholm, 25 mars**

C6	1
PS Sr Moa & Daniel	2

---

<sup>1</sup> Det skilde endast en poäng mellan M2 (141,5 poäng) och tävlingens värdar i Twisters Cheer Elite (142,5 poäng) vilket gjorde att M2 på håret hamnade på 4:a plats.

---

GS Jr Irresistible	2
M1A	12
M1B	6
M2	5
M3	2
J1	7
J2	8

---

**JAMfest Nordic, 12 maj**

J1	1
J2	3
Irresistible	2
M2	8
M1B	18
M1A	19

---

**RM/SM, 19-20 maj**

C6	1
PS Sr Moa & Daniel	3
GS Jr Irresistible	10
M3	4

---

**Nordic All Level Championship, 1 dec**

M2 Magnificent	8
M3 Magic	5
J2 Unlimited	8
J3 Unique	11
S3 Caution	9

---

Vi hade våravslutning i Tibblehallen i Täby samt två cheerleadingläger under sommaren. Mot slutet av året hade vi juluppvisning i Satelliten.

Under en helg i november 2018 anordnades Swedish Acrobatics Convention i Häggvikshallen för andra året i rad med ett stort utbud av workshops. Både deltagarna och instruktörerna kom från en rad olika länder. Utöver Sverige besöktes konventet av akrobater från bland annat Tyskland, Storbritannien, Nederländerna, Finland och USA. Dagarna bjöd, förutom workshops, även på fri träning i t.ex. stående och liggande akrobatik, handstående och gymnastik. Evenemanget rönt



stor uppskattning bland de deltagande akrobaterna och blev uppmärksammat i SR P4. Sofia Ollesdotter, som är aktiv akrobat, styrelseledamot i förening samt en av initiativtagarna till Swedish Acrobatics Convention tilldelades under hösten utmärkelsen "Årets föreningsledare" av Sollentuna kommun.

## Ekonomi

Föreningen omsatte under 2018 knappt 1,8 miljoner kronor, vilket är oförändrat jämfört med föregående år. Föreningen redovisade ett negativt resultat på 50 000 kr. Underskottet beror på att föreningen under året köpt in föreningskläder.

På sikt tittar styrelsen på hur föreningens tillgångar bäst kan komma medlemmarna till del.

Innan sommaruppehållet anlätade vi Katarina Paulson, SKAPA ekonomi, för hjälp med bland annat föreningens bokföring.

Styrelsen har noterat att det i bokföringen mellan övergången 2017/2018 saknas några verifikationer och försök har gjorts att återfinna dessa. Vi valde under inledningen av 2018 att bygga upp en ny struktur kring bokföringen. Till vår hjälp har vi anlitat Katarina Paulson, SKAPA Ekonomi. Därför kan vissa poster och resultat skilja sig från föregående år.

Styrelsen 2019-04-15