



Verksamhetsplan

verksamhetsåret 2018/2019

Föreningen avser att under verksamhetsåret 2018/2019 fortsätta bedriva verksamhet inom cheerleading, akrobatik och parkour med stor fokus på aktivt säkerhetsarbete, bra laganda och god kamratskap.

Vi vill fortsätta driva föreningen kring sunda värderingar med delaktighet, glädje och gemenskap som främsta drivkrafter. I enlighet med svensk idrott vill vi erbjuda en verksamhet där hälsa, trivsel och välbefinnande är normgivande, samt där den egna och gruppens prestationer jämte personlig utveckling tjänar som sporre att åstadkomma mer. Vi vill att våra tränare och aktiva ska ha roligt, må bra och stärkas både som individer och i grupp.

Cheerleading

Vi kommer att fortsätta erbjuda våra tränare utbildning inom ledarskap, cheerleading och gymnastik för att de ska fortsätta att utveckla sina ledarroller och vara förebilder för de aktiva.

Alla lag ska ges möjlighet att delta i tyckartävlingar inom regionen och tävlingslagen ska utöver dessa ges möjlighet att delta i distriktsmästerskapen (DM). De lag som tävlar på en högre nivå bör ha ambitionen att kvalificera sig till Riksmästerskapen (RM eller SM). Deltagande i andra tävlingar som November Cup, Jamfest eller Internationella tävlingar diskuteras mellan tränare och styrelsen i varje aktuellt fall.

Vi planerar att utöka antalet lag i föreningen, både för de allra yngsta aktiva och för våra juniorer och seniorer under kommande säsong. Då krävs dock att vi kan utöka tränarstaben och att vi har medlemsunderlag samt halltillgång till de lagen. Vi planerar även att fortsätta arrangera cheerleadingläger för våra aktiva under skolloven.

Styrelsen har även för avsikt att involvera aktiva och deras föräldrar mer i föreningsarbetet för att ta hjälp av dessa inom begränsade områden i verksamheten. Detta för att kunna lägga mer tid på att förbättra den inre verksamheten, vårda tränarstaben och stötta i det dagliga arbetet.



Akrobatik

Akrobatikträningen har fungerat bra och vi avser att fortsätta i liknande form med två träningstillfällen i veckan. Säkerhet är ett viktigt ämne i akrobatik och eftersom svårighetsgraden nu har ökat ordentligt ska ett säkerhetsbälte köpas in för att kunna fortsätta träna på ett säkert sätt.

Under hösten 2018 har vi för avsikt att tillsammans med akrobaterna arrangera Swedish Acrobatics Convention. Detta är eventuellt även med en uppvisning öppen för allmänheten för att sprida kunskap om akrobatik.

Parkour

Vi avser att fortsätta parkour/tricking-verksamheten med nuvarande volym. Målsättningen med verksamheten är att de befintliga aktiva ska få utöva en sport som gynnar deras fysiska och psykiska hälsa på ett säkert sätt.

Vi kommer försöka att få medlemmar ur föreningen att jobba som tränare för att bibehålla en stabilare tränarstab. Detta innefattar både aktiva och föräldrar. Vi ska tillsammans bidra till att utöka antalet medlemmar - både aktiva medlemmar och passiva stödmedlemmar.

Sollentuna 2018-04-14
Styrelsen
UMC